

ВЕСТНИКЪ "OVUM"

ООО Кабинет лабораторных исследований "Овум"



Обследование молочных желез

Молочная железа – гормонозависимый орган, часть женской репродуктивной системы. Структура и функция молочной железы меняется с возрастом: в период полового созревания, при беременности, во время вскармливания ребенка. При этом молочная железа является одним из самых уязвимых мест в женском организме, в том числе для развития онкологических заболеваний. Вероятность возникновения опухолей молочной железы увеличивается с возрастом.

Злокачественная опухоль - рак молочной железы (РМЖ) - занимает первое место среди онкологических заболеваний женщин и является второй по частоте причиной смертности от онкологических заболеваний в России. Ежегодно в России диагноз РМЖ ставится около 54000 женщин, а абсолютное число заболевших РМЖ с каждым годом увеличивается на 0,1-0,2 %. Ранняя диагностика и своевременное лечение помогают сохранить здоровье и значительно снизить количество смертельных случаев этого заболевания.

С целью ранней диагностики заболеваний молочных желез Национальный центр онкологии репродуктивных органов МНИОИ им. Герцена рекомендует:

- женщинам 20-35 лет при отсутствии жалоб - плановое посещение акушера-гинеколога и ультразвуковое исследование (УЗИ) молочных желез один раз в два года, при наличии жалоб - УЗИ молочных желез и маммография;
- женщинам старше 35 лет - маммография один раз в два года при отсутствии изменений в молочных железах, при наличии уплотнений и новообразований - скорейшее дообследование.

Некоммерческое Частное учреждение здравоохранения «Поликлиника Овум» предлагает женщинам с проблемами молочной железы широкий спектр медицинской помощи, включающий комплекс диагностических (инструментальных и лабораторных) обследований и лечебных мероприятий. По результатам комплекса современных методов обследования врач маммолог выявляет причины неблагополучия, устанавливает точный диагноз и назначает соответствующее лечение, в том числе возможно проведение операции пластической реконструкции бюста.

В клинику женщина может обратиться самостоятельно или по рекомендации врача акушера-гинеколога, с целью профилактики или при наличии жалоб.

Когда следует обратиться к врачу

Ответственность и заботу о своем здоровье должна проявить сама женщина. Необходимо обязательно обратиться к врачу, если в результате самостоятельного обследования груди обнаружены изменения, например:

- изменение контуров одной из молочных желез, втяжения или выпячивания участков груди,
- увеличение размеров одной груди по сравнению с другой,
- изменение цвета кожи молочных желез,
- изменения (например, язвы) в области сосков,
- выделения из сосков при надавливании, в том числе они могут обнаруживаться на внутренней поверхности бюстгалтера,
- уплотнения в любой части молочной железы,
- наличие узелков в подмышечной области (увеличение лимфоузлов).

Самостоятельное обследование груди нужно проводить через несколько дней после менструации, так как уплотнения ткани железы могут быть естественными, появляться за несколько дней до начала менструаций из-за изменений гормонального фона. В этот период молочные железы утяжеляются и увеличиваются, как правило, все обнаруженные бугорки исчезают перед началом менструаций.

Заболевания молочной железы разнообразны, они могут быть вызваны гормональным дисбалансом в организме – мастопатия, воспалением тканей молочной железы – мастит, в результате разных причин могут формироваться кисты, доброкачественные опухоли – фиброаденомы или развиться злокачественная опухоль – рак молочной железы.

Первый, наиболее простой метод диагностики неблагополучия молочной железы – пальпация (ощупывание), её врач выполняет при первом осмотре. Выявление уплотнений, узелков или бугорков, болезненность тканей – весомый повод для прохождения комплексного обследования.



Этапы обследования молочных желез

1. Маммография – стандартное обследование молочной железы с помощью рентгенологического метода. Маммография признана «золотым стандартом» диагностики, она позволяет оценить структуру молочной железы, обнаружить изменения и определить их характер. С помощью

маммографии определяется до 95% каких-либо патологических процессов в молочных железах.

В «Поликлинике Овум» исследование проводится на цифровом маммографе «Senographe Crystal General Electric», производства США. Аппарат обеспечивает ви-

зуализацию структуры молочной железы с высокой точностью за счет большой разрешающей способности цифрового изображения.

В режиме он-лайн данные с маммографа передаются на рабочее место врача-рентгенолога, изображение можно увеличить в десятки раз для детального осмотра мельчайших образований.

При необходимости получения консультации или экспертного мнения в другой медицинской организации, особенно, если речь идет о необходимости операции, результаты маммографии могут быть записаны на диск или отправлены на электронную почту.

Маммограф данного класса позволяет учитывать анатомические особенности пациентки и проводить исследование молочных желез разных размеров, в том числе больших.

В процессе обследования пациентка получает минимальную дозу рентгеновского облучения.

Маммографию проводят:

- с профилактической целью,
- для диагностики заболеваний при выявлении изменений в молочных железах,
- для контроля за размерами опухоли или возможности возникновения рецидива, если проводилась операция.

В возрасте 35-40 лет исследование проводят по показаниям, а в 40 лет – первую маммографию желательнее сделать всем. Далее, если нет изменений в молочных железах, с профилактической целью исследование проводят 1 раз в 2 года. До 35 лет для прохождения маммографического обследования необходимо обязательное направление от врача.

Оптимально проводить данное обследование с 5 по 10-й день менструального цикла, в это время спадает отек ткани, что позволяет получить более точные результаты. Во время процедуры на коже груди и в подмышечных впадинах не должно быть нанесено косметических средств.

2. Ультразвуковое исследование (УЗИ) молочных желез. Данное исследование позволяет оценить структуру органа, оно рекомендовано женщинам более молодого возраста. В возрасте до 35 лет ткань молочной железы более плотная и УЗИ является достаточно информативным. Ультразвуковые волны не несут вреда для организма пациентки, поэтому исследование можно проводить неограниченное количество раз, возможно проведение исследования при беременности.

Как и при маммографии оптимально проводить обследование с 5 по 10-й день менструального цикла, необходимо отсутствие косметических средств в области груди и подмышечных впадин.

При выявлении новообразования в «Поликлинике Овум» под контролем УЗИ возможно проведение дополнительных диагностических процедур: пункции или биопсии.

При проведении пункции под контролем УЗИ в молочную железу врачом вводится игла и проводится забор жидкого содержимого опухоли для дальнейшего цитологического исследования.

При проведении тонкоигольной биопсии под контролем УЗИ в молочную железу врачом вводится игла и забирается «столбик» тканей опухоли для дальнейшего гистологического исследования.

Методом вакуумной аспирации в клинике удаляются доброкачественные новообразования: под контролем УЗИ в опухоль вводится специальная игла и с помощью вакуума удаляются пораженные ткани.

Врачом маммологом по результатам маммографии, УЗИ и биопсии устанавливается точный диагноз. При выявлении опухоли пациентка в срочном порядке направляется в онкодиспансер для прохождения специализированного лечения.

3. Лабораторные исследования:

- Общеклинические исследования крови и мочи – позволяют оценить общее состояние здоровья организма, выявить воспалительные изменения.
- Исследования гормонального статуса – проводятся для выявления эндокринных нарушений, приводящих к развитию заболеваний молочных желез. Определяются репродуктивные гормоны женщины – эстрадиол и прогестерон, регулирующие их гормоны гипофиза – пролактин и гонадотропины (ФСГ и ЛГ), андрогены, гормоны щитовидной железы. Исследования на гормоны проводятся в определенные дни менструального цикла в соответствии с назначением врача.
- Исследование комплекса онкомаркеров, специфичных для репродуктивных органов женщины. Для тканей молочной железы наиболее специфичными онкомаркерами являются: СА 15-3, СА 19-9, СА 72-4. Необходимо знать, что для ранней диагностики опухолей онкомаркеры не используются, так как не обладают достаточной чувствительностью и специфичностью. Их концентрации в крови могут повышаться при ряде доброкачественных заболеваний и не выявляться на ранних стадиях опухолей. Как правило, онкомаркеры исследуются после проведения операций, для контроля рецидива заболевания, для раннего выявления метастазов.
- Генетическое исследование предрасположенности к развитию рака молочных желез и яичников. 5–10 % случаев рака молочной железы являются наследственными и их развитие может быть связано с мутациями в генах BRCA1 и BRCA2, мутации в этих же генах являются причинами 10–17 % случаев рака яичников (РЯ).

Исследование выполняется методом ПЦР «в режиме реального времени», определяются генетические полиморфизмы, ассоциированные с риском развития рака молочной железы и яичников – выявляются мутации в генах BRCA (BRCA1, BRCA2). Генетическое исследование стандартизовано и автоматизировано, оно проводится один раз, так как гены у человека не могут изменяться в течение жизни.

Показания к генетическому тестированию на мутации генов BRCA1 и BRCA2:

- РМЖ в молодом возрасте (до 50 лет).
- Два и более случая РМЖ или РЯ в семье.
- Двусторонний РМЖ.
- Первично-множественные злокачественные новообразования, в т.ч. сочетание РМЖ и РЯ.
- Рак яичников, фаллопиевых труб, метастатические поражения брюшины в любом возрасте.
- Рак молочной железы у мужчин в личном и семейном анамнезе.

Выявление мутаций при обследовании не означает наличие рака, а выявляет предрасположенность к развитию заболевания и требует повышенного внимания и обязательного обращения в специализированные онкологические центры, где будет назначено обследование, профилактическое лечение, форма которого зависит от возраста пациента и клинической ситуации.

Специалисты «Поликлиники Овум» проводят диагностику и лечение состояния молочных желез, занимаются комплексным решением проблем здоровья женщин с помощью терапевтических и хирургических методов.

В настоящее время в клинике выполняются пластические операции по реконструкции бюста, в том числе возможно их проведение после онкологических операций. Для каждой пациентки разрабатывается индивидуальная тактика операции и проводится подбор имплантата.

У пациенток клиники есть возможность пройти все обследования и лечение в Москве – в «Маммологическом центре» ФГБУ «Российский научный центр рентгенорадиологии» Минздрава РФ, с которым «Поликлиника Овум» заключила договор о сотрудничестве.

В связи с большой распространенностью заболеваний молочных желез, в частности рака, настоятельно рекомендуется своевременно проходить профилактические обследования и не откладывать визит к врачу при обнаружении любых патологических признаков. В 2016 году в Кемерово открылся современный маммографический центр – «Поликлиника Овум». Американский цифровой современный маммограф (Senographe Crystal General Electric USA) обеспечивает высокую точность диагностики и низкую дозу облучения. Поскольку не использует, как в «старых» аппаратах, пленку и имеет большую разрешающую способность.

Помимо маммографии можно получить полноценный комплекс диагностических услуг и процедур: консультацию врача маммолога, УЗИ молочных желез, расшифровка прошлых снимков, при необходимости аспирационную вакуумную биопсию т.д.

С 2018 года «Поликлиника Овум» начала работать в системе ОМС. Если женщина хочет пройти бесплатное обследование по полису ОМС, она может взять направление у своего врача-гинеколога по месту прикрепления. Консультацию врачей – специа-

листов по вопросам здоровья груди можно получить в «Поликлинике Овум» по адресу: г. Кемерово, ул. Коммунистическая 108А, т. **49-03-49**