

# ВЕСТНИКЪ "OVUM"

ООО Кабинет лабораторных исследований "Овум"



## Уход за кожей лица

Кожа состоит из трех слоев: эпидермиса, дермы и подкожной жировой клетчатки.

Верхний, наружный слой называется эпидермис и состоит из безъядерных эпителиальных клеток кераноцитов и меланоцитов, насыщенных кератином и содержащих меланин. Это роговой слой, выполняющий защитную функцию. Эпидермальная клетка полностью заменяется через 27 дней, этот десквалирующий слой называется чешуйками. Изменения обмена веществ может вызвать усиленный кератоз и образование чешуек, тогда кожа выглядит как наждачная бумага. Второй слой кожи - дерма, представляет собой соединительную ткань с сосудами, нервами, сальными, потовыми железами и волосяными фолликулами. Третий слой - подкожно-жировая клетчатка, выполняющая трофическую, терморегулирующую функцию и роль мягкой прослойки.

### Признаки здоровой и увядающей кожи.

Здоровая кожа лица имеет ровный цвет, упругость (тургор), отсутствие складок-морщин, кроме естественных анатомических.

Признаки увядания кожи: сухость, морщины, кератоз, усиление десквамации и чешуек, пигментные, трофические и сосудистые пятна. Изменения кожи могут происходить во всех слоях. Эпидермис: образование чешуек, гиперкератоз и шелушение кожи, отложение пигмента-мелазмы, лентиго. Дерма: сосудистые изменения, это звездочки или телеангиоэктазии, розацеа - расширенные сосуды или просто сосудистые пятна. Появление акне-черных точек при закупорке протоков сальных желез. Акне могут осложниться появлением угревой сыпи. Нарушение свойств эластических и коллагеновых волокон вызывают снижение тургора и появление морщин. По длительности изменения могут быть обратимыми и длительными, возрастными. Причины: изменение обмена веществ и питания, прием лекарственных препаратов, внешними воздействиями, как ультрафиолетовое облучение, резкая смена температуры.

Все виды ухода требуют знания свойств кожи, индивидуального подбора режима, гигиенических и косметических средств, что лучше сделать при помощи врача- косметолога.

### Домашний уход

Ежедневный: утро, вечер. Маски: очищающие, увлажняющие питательные. Тепло, холод,

Сезонный: летом защита от УФ, зимой – от низких температур.

#### 1. Врачебно-косметологический.

Маски всех видов, массаж, очертания бровей, губ.

Лечение с использованием аппаратов: УЗИ, лазер и т д. Показания и результативность.

#### 2. Пластическая хирургия.

Показания и виды : подтяжка век, круговая подтяжка лица, исправление формы носа и ушных раковин.

3. Рекомендуемые косметические средства для ухода за кожей лица в домашних условиях.

4. Пенки, тоник, крем.

Кожа является одним из наиболее чувствительных индикаторов здоровья. Заболевания печени изменяют цвет кожи, почеч- тургор, сердечно- сосудистой и гормональной систем вызывают появление периорбитальных отеков (« мешки» под глазами) и появление морщин. Необходимо следить за здоровьем различных систем организма самостоятельно или по плану диспансеризации. Для женщин важно поддерживать состояние гормонов репродуктивной системы, в особенности ЭСТРОГЕНА.

Постоянная забота о здоровье и разнообразные методы ухода за кожей лица дадут возможность выглядеть всегда хорошо, а не только после сеансов посещения косметологического кабинета

Кабинет врачебной косметологии « Овум Медико» расположен по адресу: город Кемерово, улица Кирова,23. Телефон 8(3842)36-73-89

Пластические операции проводятся в поликлинике ЧУЗ «Овум медико». Прием пластического хирурга осуществляется ежедневно. Телефон 49-03-49. Кемерово, ул. Коммунистическая, 108А.

